Chronischer Rückenschmerz

ABAKUS

Chronische Rückenschmerzen sind ein häufig anzutreffendes Problem. 84% der Menschen haben einmal in ihrem Leben eine Episode von Rückenschmerzen. Dies ist also ein Thema, welches sehr viele Menschen betrifft. 60% - 80% der akuten Rückenbeschwerden verschwinden innerhalb von vier bis sechs Wochen wieder. Von den anderen 20% - 40% der Betroffenen, welche nach diesem Zeitraum noch immer Probleme im Rücken verspüren, entwickeln 20% - 30% chronische Rückenprobleme. In der Schweiz klagen 43% nach vier Wochen mit akuten Rückenschmerzen immer noch über weitere Beschwerden.

Diese Entwicklung bringt einerseits extrem hohe Kosten für das Gesundheitswesen mit sich und andererseits eine grosse Herausforderung für das richtige Management. Die Problematik ist oftmals das nicht protokollierte und nicht evidenzbasierte therapeutische Verfahren, welches zu unzähligen Therapiesitzungen mit schlechtem Resultat führt.

Da das Thema „Rückenschmerz“ sehr komplex ist, benötigen die Patienten ein ganzheitliches und interdisziplinäres Management um einen Ausweg aus dem Teufelskreis zu finden. Die Therapie benötigt aktives Patientenengagement um die physiotherapeutischen und persönlichen Ziele zu erreichen.